

A.V.I.S. comunale di Cologno Monzese

Alcuni criteri per essere idoneo alla donazione di

SANGUE INTERO:

- **Età:** compresa tra i 18 ed i 65 anni; oltre i 65 anni è possibile continuare a donare previa una rivalutazione periodica dello stato di salute ed in particolare della condizione cardiocircolatoria e comunque riducendo il numero delle donazioni annuali.
- **Peso:** non inferiore ai 50 kg.
- **Emoglobina:** non inferiore a 12,5 g/dl per le donne e 13,5 g/dl per gli uomini.
- **Pressione arteriosa:** la sistolica (cioè la massima) deve essere fra i 110 e 180 mmhg; la diastolica (cioè la minima) fra i 50 e 100 mmhg. Valori di pressione arteriosa anche se compresi nei limiti legali possono, in alcuni casi, a giudizio del medico, essere considerati di sospensione temporanea.
- **Polso:** deve essere ritmico e con frequenza compresa fra i 50 e 100 al minuto.

PLASMA:

- **Età, Peso, Pressione arteriosa e polso:** come per il sangue intero.
- **Emoglobina:** non inferiore a 11,5 per la donna e 12,5 per l'uomo.
- **Quadro elettroforetico:** non alterato.

Alcune particolari condizioni di esclusione temporanea

- **Gravidanza, Parto:** 1 anno – **Aborto:** 6 mesi
 - **Ciclo mestruale:** sospensione per la durata del ciclo
 - **Tatuaggi e Piercing:** 4 mesi in ambiente non medico praticata da persone non autorizzata:
 - **Agopuntura:** 4 mesi in ambiente non medico, praticata da persona non autorizzata.
 - **Fori per orecchini:** 4 mesi (se non praticato con set monouso).
 - **Interventi chirurgici ambulatoriali e non:** 4 mesi salvo casi per cui il medico richiederà un periodo di sospensione maggiore o minore.
 - **Interventi odontoiatrici conservativi:** 48 ore
 - **Interventi chirurgici odontoiatrici:** (Avulsioni dentali, devitalizzazioni) 1 mese.
 - **Implantologia:** 4 mesi
 - **Soggiorno in zona tropicale:** sospensione di 3 mesi dal rientro
 - **Malaria:** 3 anni dalla guarigione di malattia manifesta – 6 mesi dal ritorno con o senza chemioprolassi se non si ha sofferto di episodi febbrili durante la visita o dopo il ritorno.
 - **Raffreddore acuto e sintomi simili – influenzali:** 2 settimane
 - **Farmaci:**
 - antinfiammatori: (es. aspirina, etc.) 5 giorni dall'ultima assunzione
 - antibiotici: 15 giorni dall'ultima assunzione
 - antimicotici: 15 giorni dall'ultima assunzione
- Comunque il periodo di sospensione potrà aumentare in base alla durata di assunzione dei farmaci e della patologia per cui sono stati assunti.
- **Antiipertensivi:** valutazione del medico caso per caso.
 - **Somministrazione di immunoglobuline:** (es. immunoglobuline antitetaniche) 4 mesi.
 - **Ulcera gastro-duodenale in fase acuta ed in trattamento:** sospensione fino alla guarigione completa dell'ulcera.
 - **Indagini Endoscopiche:** (gastroscopie, endoscopie, artroscopie) 4 mesi
 - **Tifo e Salmonellosi:** 1 anno.
 - **Allergie:** sospensione per tutto il periodo di acuzie sintomatologia.
 - **Vaccinazioni per Rosolia:** 4 settimane.

- **Antipolio (orale), Tifo e Paratifo, Morbillo, Colera:** 2 settimane.
- **Ipersensibilizzazione per allergia:** 72 ore.
- **Difterite, Epatite A o B, Influenza, Pertosse, Tetano:** 3 – 7 giorni
- **Rabbia:** 3 – 7 giorni in assenza di morsicatura; 1 anno se dovuta a morso da animale infetto.
- **Conviventi di soggetti con malattie esantematiche – Parotite, Mononucleosi:** 1 mese.
- **Conviventi e partner di soggetti con epatite B acuta:** 4 mesi.
- **Rapporto sessuale sporadico con partner occasionale o persona sconosciuta:** 4 mesi.

Alcune particolari condizioni di esclusione definitiva

- **Epilessia**
- **Episodi convulsivi**
- **Svenimenti di origine non ben definiti**
- **Tumori maligni**
- **Diabete, se richiede trattamento con farmaci**
- **Bronchite cronica severa**
- **Malattie psiche e mentali**
- **Malattie veneree in fase attiva o serologica**
- **Allergia con sintomatologia cronica importante ed in continuo trattamento terapeutico**
- **Cardiopatie, Coronaropatie, Aritmie gravi, Valvulopatia aortica, Angina pregressa, Ischemie miocardiche**
- **Tossicodipendenti e loro partners**
- **Partner sessuale di HIV positivo 1 –2**
- **Partner sessuale di HbsAg positivo (Antigene AU dell'epatite B positivo): in tal caso il partner se vaccinato e con un titolo anticorporeale protettivo può eseguire plasmateresi con plasma destinato al frazionamento (Ospedale di Cernusco S/N)**
- **Partner sessuale di HCV (epatite C positivo)**
- **Partner sessuale di malattie veneree (sifilide)**
- **Rapporti sessuali abituali con prostitute e tossicodipendenti**
- **Transaminasi costantemente fuori norma**
- **Ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia: se i valori dopo un periodo di dieta appropriata permangono elevati e richiedono una terapia farmacologica**

Prima della Donazione è possibile prendere: Spremute di frutta – The – qualche biscotto secco
NON LATTE – VINO – ALCOLICI

**** IMPORTANTE ****

La compilazione del questionario in sede di Donazione è un atto estremamente importante per definire la tua idoneità alla Donazione anche se le domande sono conosciute e opportuno rileggerle perché ciò può far ricordare avvenimenti o atti, banali per te, ma importanti per il medico nel tutelare la salute del ricevente.

IN CASO DI DUBBI CHIEDI SPIEGAZIONI AL MEDICO DURANTE LA VISITA